

# PROGRAMME LOISIRS AUTOMNE 2011 / HIVER 2012

PLEIN AIR SPORTS  
CULTUREL

Sainte-Henédine



*Plaisir d'hiver*  
Semaine de relâche

**PROGRAMME À CONSERVER**

**Date d'inscription: Mercredi le 7 septembre 2011  
et mercredi le 11 janvier 2012**

# Message

## de la Municipalité de Sainte-Claire

S'appuyant sur des équipements répondant aux attentes et sur des groupements de bénévoles, les élus municipaux de Sainte-Claire, par le biais de la Corporation Loisirs et Sports, souhaitent offrir dans le milieu et aux communautés environnantes des activités sportives et culturelles ambitieuses et cohérentes. La volonté municipale en matière d'invitation à la pratique sportive dépasse le champ du sport organisé. Certaines structures sont mises à la disposition de la population en vue d'une pratique libre et conviviale : ski de fond, activités au gymnase de l'École Morissette, plateau multifonctionnel Desjardins, pratique de la pétanque, patinage libre, ...etc... Nous souhaitons que vous preniez en considération tous les pratiquants potentiels de la compétition au sport loisir en passant par l'initiation et la découverte. La palette proposée dans ce document publicitaire se veut à la fois riche et complémentaire.

Pour ceux qui y vivent, Sainte-Claire offre une qualité exceptionnelle de services au niveau sportif et culturel. Vous aurez en feuilletant ces pages un vaste choix d'activités. La grande variété d'organismes et d'associations qui œuvre au sein de notre communauté contribue à l'enrichissement de notre milieu de vie.

Fructueuse saison automnale et hivernale à tous les adeptes sportifs et culturels de chez nous et des environs!

Fernand Fortier, Maire



# Message

## de la Municipalité de Sainte-Hénédine

Une fois de plus, nous sommes heureux d'offrir les activités des divers organismes paroissiaux pour la saison automnale et hivernale.

Organisé par ces personnes dynamiques, énergiques, le lecteur de ce magazine en est comblé quant à l'existence de tant de choix aussi bien pour les grands que pour les petits.

Planifier un passe-temps appréciable que ce soit en groupe ou en famille est un plaisir.

Beaux moments de détente.

Yvon Asselin, maire



## RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX • Inscription automnale 2011 et hivernale 2012

**Où:** Complexe Sportif & Culturel de Ste-Claire  
160, rue de l'Église, Ste-Claire, Qc G0R 2V0  
Cécile Pelletier, Dir. des Loisirs

Bureau Municipal de Ste-Hénédine  
111, rue Principale, Ste-Hénédine, Qc G0S 2R0  
Suzie Lantagne, Secrétaire adjointe

**Date:** **Mercredi, le 7 septembre 2011 et le 11 janvier 2012** **Frais:** Les coûts de participation aux activités sont payables en entier lors de l'inscription et ne sont pas remboursables, sauf si l'activité doit être annulée.

**Heures:** 9h00 à 12h00 - 13h00 à 17h00 - 18h00 à 20h00

**Téléphones:** 418 883-2737 (Ste-Claire)  
418 935-7125 (Ste-Hénédine)

# SPORTS

## Patinage libre

Coûts : Adulte (13 ans et +) : \$3.00  
 Enfant (12 ans et -) : Gratuit  
 Horaire : Dimanche 13h00-14h00 (gratuit)  
 Mardi 16h00-17h30  
 Début : 13 septembre 2011

## Hockey libre

Coûts : Adulte (13 ans et +) : \$3.00  
 Enfant (12 ans et -) : Gratuit  
 Horaire : Lundi 16h00-17h30  
 Vendredi 16h00-17h30  
 Début : 12 septembre 2011

## **Congés scolaires : 13h00-14h30 : Patinage libre (Gratuit : 12 ans et -) 14h30-16h00 : Hockey libre**

N.B. : Réservation de groupe (minimum 10 personnes) en dehors des heures établies lors des congés scolaires (tarif : \$3.00 pour les jeunes de moins de 17 ans et \$5.00 pour les adultes accompagnateurs).

Réservation obligatoire au 418-883-2737.

## Location de glace

**Aréna Ste-Claire:** 418-883-2737  
**Heures disponibles:** Semaine et fin de semaine  
**Services offerts:** Gilet de hockey et équipement de gardien de but (sur demande).  
 Arbitre ou préposé au chronomètre (sur demande).

Tarif le plus bas en région : \$120.00/hre taxes comprises.

## Activités spéciales (Ste-Claire)

29 au 31 octobre 2011 : Maison hantée avec labyrinthe extérieur et quatre personnages animés grandeur réelle  
 4 au 6 nov. 2011 : Tournoi Olympique de Ste-Claire  
 28 janvier 2012 : Randonnée Vieux Pots (motoneige)  
 Ste-Hénédine, Raynald Gagné (418-935-0271)  
 16 au 22 janvier 2012 : Tournoi Provincial Atome Prévost Car  
 18 et 19 février 2012 : Plaisirs d'hiver 2012 (activités familiales)  
 30 mars au 1 avril 2012 : Tournoi de hockey Six Pack  
 7 avril 2012 : Spectacle CPA Abénakis

## Patinage et Patinage artistique

Contenu : Apprendre à patiner ou pour perfectionner vos éléments acquis.  
 Clientèle : Pour tous  
 Info. : Micheline Labbé (418-885-8408)  
 Aréna Ste-Claire (418-883-2737)  
 Endroit : Aréna Ste-Claire et St-Anselme  
 Jours/hres : **4 ans et - (bouts de choux)**  
 Samedi de 8h20 à 8h50 (S.C.)  
 Mardi de 18h10 à 18h40 (S.A.)  
**5 ans et + (Écussons)**  
 Samedi de 8h50 à 9h40 (S.C.)  
 Mardi de 18h40 à 19h30 (S.A.)  
 Durée : Septembre 2011 à avril 2012  
 Début : 17 septembre 2011  
 Équipements : Casque protecteur obligatoire (bouts de choux à étape 3 réussie), patins, gants et pantalon kiwi (habit d'automne).  
**Tarification :** Saison complète: \$160.00  
 Non-résident de Ste-Claire et St-Anselme : \$210.00

**Rabais de \$10.00 pour le 2e enfant et le 3e enfant inscrits aux cours.**

P.S. : Demi-session offerte de janvier 2012 à avril 2012.

*N.B. : Il est aussi possible de recevoir des cours privés de patinage.*

## Clinique d'arbitres (Hockey sur glace)

Clientèle : 14 ans et +  
 Date : À déterminer  
 Info. et inscr. : Régis Pelletier (418-789-3819)

## Clinique chronomètres (Hockey sur glace)

Clientèle : 13 ans et +  
 Date : À déterminer  
 Info. et inscr. : Cécile Pelletier (418-883-2737)

## Hockey Mineur (2e inscription)

Clientèle : 5 à 17 ans  
 Animation : Entraîneurs bénévoles  
 Info. : Isabelle Chouinard (418-883-3414)  
 Endroit : Aréna Ste-Claire  
 Jour/hre : À déterminer selon la catégorie  
 Durée : Septembre 2011 à avril 2012  
 Coûts : Magh 1 et 2 : 195\$ Novice : 330\$  
 Atome : 355\$ Pee-Wee : 355\$  
 Bantam : 365\$ Midget : 365\$  
 Junior : 235\$

**GRATUIT :** 1<sup>re</sup> année /Magh (s'applique aux résidents de Ste-Claire, St-Malachie, Ste-Hénédine et Ste-Marguerite)

**Double lettre :** 75\$ en plus du coût régulier

**N.B. : Un montant de \$100.00 par joueur est inclus dans l'inscription pour la réservation des tournois sauf magh et junior.**

## Hockey Magh 1 et 2 (5 à 7 ans)

Endroit : Complexe Sportif & Culturel de Ste-Claire  
 Jour/hre : Dimanche (9h00 à 10h00)  
 Début : 18 septembre 2011  
 Coût : GRATUIT (1<sup>re</sup> inscription au H.M.) et aucun rabais de la Caisse populaire n'est applicable ou 195\$/année

**N.B. : L'enfant doit savoir patiner.**

## Hockey Paroissial (adulte)

Clientèle : 18 ans et +  
 Info. : Cécile Pelletier (418-883-2737)  
 Endroit : Aréna Ste-Claire  
 Jours : Mardi et jeudi (8 équipes)  
 Durée : Septembre 2011 à avril 2012  
 Début : 13 septembre 2011

## Ligue hockey semi-paroissiale

Clientèle : 18 ans et + (joueur ou équipe)  
 Info. : René Fauchon (418-883-4052)  
 Endroit : Aréna Ste-Claire  
 Jour/hre : Samedi de 16h00 à 17h30  
 Durée : Septembre 2011 à avril 2012  
 Début : 24 septembre 2011

## Ligue récréative de hockey

Clientèle : 18 ans et +  
 Info. : Conrad Fauchon (418-883-2868)  
 Endroit : Aréna Ste-Claire  
 Jours/hres : Lundi (21h00 à 22h30)  
 Mercredi (21h30 à 23h00)  
 Durée : Septembre 2011 à avril 2012  
 Début : 12 septembre 2011 et 14 septembre 2011



### Ligue Circuit Beauce Bellechasse (programme) Complexe Sportif & Culturel Ste-Claire

D. 18/09/2011 à 14h00 : Ste-Claire VS St-Bernard  
 V. 23/09/2011 à 19h30 : St-Anselme VS St-Bernard  
 V. 23/09/2011 à 21h00 : Ste-Marie VS Ste-Claire  
 D. 25/09/2011 à 14h00 : St-Bernard VS Ste-Claire  
 V. 30/09/2011 à 19h30 : St-Nérée VS Ste-Claire  
 V. 30/09/2011 à 21h00 : St-Damien VS St-Bernard  
 D. 09/10/2011 à 14h00 : Ste-Claire VS St-Bernard  
 V. 14/10/2011 à 19h30 : St-Anselme VS St-Bernard  
 V. 14/10/2011 à 21h00 : St-Nérée VS Ste-Claire  
 D. 30/10/2011 à 14h00 : St-Damien VS Ste-Claire  
 D. 30/10/2011 à 15h30 : Ste-Marie VS St-Bernard  
 V. 11/11/2011 à 19h30 : Ste-Marie VS Ste-Claire  
 V. 11/11/2011 à 21h00 : St-Damien VS St-Bernard  
 D. 20/11/2011 à 14h00 : St-Anselme VS Ste-Claire  
 V. 02/12/2011 à 19h30 : St-Nérée VS St-Bernard  
 V. 02/12/2011 à 21h00 : St-Anselme VS Ste-Claire  
 D. 11/12/2011 à 14h00 : Ste-Marie VS St-Bernard  
 D. 11/12/2011 à 15h30 : St-Nérée VS Ste-Claire  
 D. 18/12/2011 à 14h00 : Ste-Claire VS St-Bernard  
 V. 23/12/2011 à 19h30 : St-Anselme VS Ste-Claire  
 V. 23/12/2011 à 21h00 : St-Damien VS St-Bernard  
 V. 06/01/2012 à 19h30 : St-Nérée VS St-Bernard  
 V. 06/01/2012 à 21h00 : St-Damien VS Ste-Claire  
 D. 15/01/2012 à 14h00 : Ste-Marie VS St-Bernard  
 V. 27/01/2012 à 19h30 : Ste-Marie VS Ste-Claire  
 D. 29/01/2012 à 14h00 : St-Bernard VS Ste-Claire  
 N.B. : Séries débiteront au début février 2012.

### C.F.R. Ste-Claire

#### Ligue de hockey Beauce Bellechasse Frontenac (programme)

Endroit : Complexe Sportif & Culturel Ste-Claire  
 V. 16/09/2011 à 20h30 : St-Gilles VS C.F.R. Ste-Claire  
 V. 07/10/2011 à 20h30 :  
 V. 21/10/2011 à 20h30 :  
 V. 28/10/2011 à 20h30 :  
 V. 18/11/2011 à 20h30 :  
 V. 25/11/2011 à 20h30 :  
 D. 27/11/2011 à 14h00 :  
 D. 04/12/2011 à 14h00 :  
 V. 09/12/2011 à 20h30 :  
 V. 16/12/2011 à 20h30 :  
 D. 08/01/2012 à 14h00 :  
 V. 13/01/2012 à 20h30 :  
 V. 03/02/2012 à 20h30 :

#### Volley-ball, badminton et hockey deck

Clientèle : Pour tous  
 Pratique : Libre  
 Endroit : Gymnase École Morissette Ste-Claire  
 Coûts : \$12.00/heure/terrain de badminton  
 \$24.00/heure/terrain de volley-ball  
 Réservation : En journée : 418-883-2737  
 En soirée : 418-883-3750 poste 1308

#### Ligue de basket-ball

Clientèle : 15 ans et +  
 Endroit : Gymnase École Morissette Ste-Claire  
 Jours/hres : Lundi, mercredi et vendredi (17h15 à 18h15)  
 Début : 12 septembre 2011  
 Durée : Septembre 2011 à juin 2012  
 Coût : Selon le nombre de personnes inscrites

#### Activités aquatiques

Clientèle : Pour tous  
 Endroit : Piscine (Polyvalente St-Anselme)  
 Durée : Septembre 2011 à mars 2012  
 Info. : 418-885-9190

#### Aquaforme ou Aquajogging

Clientèle : Adulte  
 Endroit : Piscine (Polyvalente St-Anselme)  
 Durée : 12 semaines et 10 semaines (hiver)  
 Jours/hres : Lundi et mercredi (1er groupe à 19h00 et 2e groupe à 20h00)  
 Jeudi (groupe à 18h30)  
 Début : 19 septembre 2011 et 9 janvier 2012  
 Coûts : \$80.00/séance/sem. et \$75.00/séance/sem. (hiver)  
 \$100.00/2 séances/sem. et \$95.00/2 séances/sem. (hiver)  
 Info. : 418-885-9190

#### Baseball Mineur Ste-Claire (préinscription : Février 2012)

Clientèle : Jeunes (5 à 17 ans)  
 Resp. : Michel Langevin (418-883-5135 et 418-883-2540)  
 Catégories : Novice, Atome, Moustique, Pee-Wee, Bantam et Midget  
 Coût : À déterminer selon l'adhésion à Baseball Québec  
**N.B. : Bénévoles recherchés pour la prochaine saison**

#### Cardio Danse (lundi)

Clientèle : 15 ans et +  
 Animatrice : Peggy Gaillardetz  
 Endroit : Gymnase École Morissette Ste-Claire  
 Début : 12 septembre 2011 et 16 janvier 2012  
 Heure : 20h00 à 21h00  
 Coût : \$75.00/12 semaines  
 Min. : 15 personnes

#### Cardio Danse (mercredi)

Clientèle : 15 ans et +  
 Animatrice : Peggy Gaillardetz  
 Endroit : Gymnase École Morissette Ste-Claire  
 Début : 14 septembre 2011 et 18 janvier 2012  
 Heure : 20h00 à 21h00  
 Coût : \$75.00/12 semaines  
 Min. : 15 personnes

#### Gymnastique (vendredi)

Clientèle : 6 à 13 ans  
 Animatrice : Christelle Leblanc  
 Heure : 18h30 à 20h30 (selon les groupes)  
 Coût : \$50.00/12 semaines  
 Début : 16 septembre 2011 et 20 janvier 2012  
 Endroit : Gymnase École Morissette Ste-Claire

#### Soccer

Clientèle : Jeunes 5 à 17 ans  
 Animation : Kim Pouliot  
 Endroit : Gymnase École Morissette Ste-Claire  
 Jour/hre : Mercredi de 18h00 à 19h00  
 Début : 21 septembre 2011 et 18 janvier 2012  
 Coût : \$45.00/12 semaines

#### Hockey Deck

Clientèle : Jeunes 5 à 17 ans  
 Animation : Kim Pouliot  
 Endroit : Gymnase École Morissette Ste-Claire  
 Jour/hre : Lundi de 18h00 à 19h00  
 Début : 19 septembre 2011 et 16 janvier 2012  
 Coût : \$45.00/12 semaines





### Hockey Deck Féminin

Clientèle : 15 ans et +  
 Endroit : Gymnase École Morissette Ste-Claire  
 Jour/hre : Jeudi de 19h00 à 20h30  
 Début : 15 septembre 2011 et 19 janvier 2012  
 Coût : Selon le nombre de participantes

### Karaté et Kick Boxing

Clientèle : 7 ans et +  
 Animation : Vision Arts-Martiaux  
 Endroit : Dojo Ste-Claire, 111, boul. Bégin, Ste-Claire  
 Heures : Appelez au 418-603-3001 ou 418-554-0198 et demandez Martin

#### **Session d'automne :**

Début : Milieu septembre 2011

#### **Session d'hiver :**

Début : Milieu janvier 2012

### Quilles (saison 2011 et 2012)

#### Horaire d'ouverture

Lundi : 09h00 à 23h00      Vendredi : 09h00 à 02h00  
 Mardi : 09h00 à 23h00      Samedi : 09h00 à 02h00  
 Mercredi : 09h00 à 23h00      Dimanche : 09h00 à 20h00  
 Jeudi : 09h00 à 23h00

Début : **22 août 2011 et 2 janvier 2012**

**INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS : 418-883-4244**

### Centre de conditionnement physique «Bogym»

Clientèle : Étudiant et adulte  
 Endroit : 176, rue Nadeau (2e étage), St-Gervais  
 Horaire : Lundi au jeudi : 6h15 à 21h30  
 Vendredi : 6h15 à 19h00  
 Samedi : 9h00 à 14h00 et  
 Dimanche : 9h00 à 13h00  
 Coûts : 1 mois : \$67.00 + taxes  
 4 mois : \$205.00 + taxes  
 6 mois : \$310.00 + taxes  
 12 mois : \$460.00 + taxes  
 1 séance : \$10.00 (taxes incluses)  
 10 séances : \$75.00 (taxes incluses)  
 20 séances : \$125.00 (taxes incluses)  
 Tarifs (étudiant) : \$371.14/an et \$145.00/4 mois (taxes incluses)  
 Tarifs (couple) : \$694.94/an et \$546.84/6 mois (taxes incluses)  
 Tarifs (pers. âgées 65 ans) : \$455.70/an et \$305.32/6 mois (taxes incluses)

#### **INFO. : 418-887-3111**

Services : Évaluation, programme personnalisé, suivi, vestiaires et douches, air climatisé, boissons désaltérantes et articles promotionnels.

### Volley-ball (jeudi)

Clientèle : 16 ans et +  
 Endroit : Gymnase École Morissette Ste-Claire  
 Heure : 20h30 à 22h30  
 Début : 15 septembre 2011 et 19 janvier 2012  
 Coût : Selon le nombre de participants

## PLEIN AIR

### Club de marche (Ste-Claire)

Clientèle : Pour tous (minimum 4 pers.)  
 Responsable : Marcelle Nadeau (418-883-4240)  
 Séance : Soir (à déterminer avec les participants)  
 Coût : Gratuit  
 Trajet : À déterminer avec les participants  
 Avantages : Assiduité, sécurité, valorisation, diversité des parcours et amitié  
 Info. : 418-883-2737

### Obéissance et dressage de chiens

#### **Centre Canin « Tamylee »**

Adresse : 160, rte Grand Buckland, Ste-Claire  
 Tél. : 418-983-0006 ou [www.tamylee.net](http://www.tamylee.net)  
 Cours : 4 cours  
 Obéissance ou agilité : \$60.00

### Club Quad de Bellechasse

#### **Saison 2011-2012**

**Carte de membre et informations :** Jacques Corbin 418-883-2476

**Coûts avant le 15 nov. 2011 :** \$160.00/membre annuel  
 après le 15 nov. 2011 : \$175.00/membre annuel  
 Cartes pour 3 jours : \$ 50.00/saison 2011-2012  
 Du 1 mai au 31 octobre : \$115.00/2012

**Point de vente des cartes : Dépanneur Péro-Canada Ste-Claire**

### Randonnée Vieux Pots (motoneige)

Endroit : Ste-Hénédine  
 Date : Samedi, 28 janvier 2012  
 Resp. : Raynald Gagné (418-935-0271)  
 Patrick Sylvain (418-935-3062)

### Club Motoneige Ste-Claire (saison 2011-2012)

**Coûts de la carte de membre :** \$325.00/année 2011-2012  
 (ass. comprise)  
 \$265.00/année prévente  
 avant le 9 déc. 2011  
 \$150.00/hebdomadaire (ass. comprise)  
 \$ 90.00/3 jours (ass. comprise)  
**Points de vente des cartes :** Épicerie Guy Duquette (418-883-2977)  
 Bureau des véhicules automobiles  
 (418-883-2290)  
 Garage Péro-Canada (418-883-2178)  
 Hector Audet (418-935-3473)  
 Responsable :

### Patinoire intérieure de Ste-Hénédine

Responsable : Loisirs de Ste-Hénédine (418-935-3382)  
 Endroit : Chalet des Loisirs  
 147, rue Principale, Ste-Hénédine (418-935-7108)  
 Ouverture : Fin décembre 2011  
 Location : Patrick Sylvain (418-935-3062) ou  
 Suzie Lantagne (418-935-3382)  
 Courriel : [closh@globetrotter.net](mailto:closh@globetrotter.net)

### Ski de fond (Ste-Claire)

Clientèle : Pour tous  
 Piste : 8 km et 3 km (sentiers balisés)  
 Coût : Gratuit  
 Départ : Complexe Sportif & Culturel  
 (Côté Est = à proximité de la Maison des jeunes)  
 Jours : Tous les jours aussitôt que la température le permettra  
 Durée : Décembre 2011 à mars 2012





### Sentier de raquettes (Ste-Claire)

Clientèle : Pour tous  
 Piste : 1.5 km (sentier balisé)  
 Endroit : Complexe Sportif & Culturel  
 (Côté Est = à proximité de la Maison des jeunes)  
 Jours : Tous les jours aussitôt que la température le permettra  
 Durée : Décembre 2011 à mars 2012  
 Coût : Gratuit

### Glissade hivernale (Ste-Claire)

Clientèle : Pour tous  
 Endroit : Située en arrière du terrain de baseball  
 Maska-Laforo  
 Heure : 8h00 à 16h00 (site non éclairé)  
 Coût : Gratuit

### Scouts de Dorchester

Clientèle : Jeunes de 9 à 11 ans (Branche Louveteaux)  
 Info : Brigitte Pelletier (418-883-3022)  
 Endroit : Salle Alfred Gagnon à Ste-Claire  
 Jour/hre : Vendredi de 19h00 à 21h00 (3 vendredis/mois)  
 Coût : 200.00\$/Jeune (comprenant : camp d'hiver et camp d'été). N.B. Paiement \$100.00 à l'inscription et \$100.00 au 1 novembre 2011.  
 Inscription : Vendredi, 9 septembre 2011 à 19h00, salle Alfred Gagnon. Les parents doivent être présents obligatoirement lors de l'inscription.

### Tir à l'Arc en Salle

Clientèle : Pour tous  
 Info : Claude Guillemette (418-642-2000)  
 Endroit : Complexe Sportif & Culturel de Ste-Claire  
 Jour/hre : Vendredi de 19h00 à 22h00  
 Début : 6 janvier 2012

**N.B. : Compétition à venir durant la saison hivernale.**

### Cours de Golf

Clientèle : 15 ans et +  
 animateur : Alain Trudel, professionnel au Club de Golf Bellechasse  
 Endroit : Centre Socioculturel de St-Gervais (418-887-3732)  
 Durée : 9 février au 29 mars 2012  
 Coût : \$120.00/8 cours  
 Horaire : Jeudi à 18h00 ou 19h00 ou 20h00 (groupe de 6 max.)  
 Inscription : **Par téléphone** : 418-789-2008 ou 418-802-9555

### Plateau Multisports Desjardins (Ste-Claire)

Clientèle : Pour tous  
 Endroit : En arrière de la maison des jeunes (côté Est de l'aréna)  
 Coût : Gratuit (accès libre)  
 Lumière ouverte : De 16h00 à 22h00 (accès au halet de service)  
 Début : Aussitôt que la température le permettra

#### **Horaire : 9h00 à 17h00 (libre) du lundi au vendredi**

**Lundi, mercredi et vendredi : 17h00 à 18h30 (patinage libre)  
 18h30 à 19h30 (hockey libre)  
 19h30 à 20h30 (patinage libre)  
 20h30 à 22h00 (libre)**

**Mardi et jeudi : 17h00 à 18h30 (hockey libre)  
 18h30 à 19h30 (patinage libre)  
 19h30 à 20h30 (hockey libre)  
 20h30 à 22h00 (libre)**

**Samedi : 9h00 à 10h00 (libre)  
 10h00 à 13h00 (patinage libre)  
 13h00 à 16h00 (hockey libre)  
 16h00 à 19h00 (patinage libre)  
 19h00 à 20h30 (hockey libre)  
 20h30 à 22h00 (libre)**

**Dimanche : 9h00 à 10h00 (libre)  
 10h00 à 13h00 (hockey libre)  
 13h00 à 16h00 (patinage libre)  
 16h00 à 19h00 (hockey libre)  
 19h00 à 20h30 (patinage libre)  
 20h30 à 22h00 (libre)**

**Coût : Gratuit**

### **DÉBUT LE 16 DÉCEMBRE 2011**

STATION DE SKI **Mont-Original**

Ski alpin et planche à neige

**Transport par bus (Ski-Bus) Tarif : \$7.00/jr (à partir du 16 déc. 2011)**

| Départ/Retour : | Endroit :                      |
|-----------------|--------------------------------|
| 9h10 et 16h40   | Fauchon Sports Ste-Claire      |
| 9h15 et 16h30   | Restaurant Parasol St-Malachie |

| Tarif :                       | Journée | Soirée  | Saison          |
|-------------------------------|---------|---------|-----------------|
| Sénior (60 ans et +)          | \$29.00 | \$19.00 | \$438.63 + txes |
| Adulte (22 à 59 ans)          | \$35.00 | \$21.00 | \$519.75 + txes |
| Étudiant (14 à 21 ans)        | \$29.00 | \$19.00 | \$438.63 + txes |
| Junior (7 à 13 ans)           | \$21.00 | \$17.00 | \$329.70 + txes |
| Enfant (6 ans et moins)       | \$ 6.00 |         |                 |
| Mercredi des dames            | \$18.00 |         |                 |
| Informations : 1-877-335-1551 |         |         |                 |

## SOCIOCULTUREL

### Bibliothèque et Ludothèque de Ste-Claire

**HEURES D'OUVERTURE :**  
 Mardi : 14h00-16h00  
 Mercredi : 14h00-16h00 et 19h00-20h00  
 Jeudi : 18h30-20h30  
 Vendredi : 18h30-20h30  
 Début : 6 septembre 2011  
 Informations : Marielle Gosselin (418-883-3314)

**Services offerts gratuitement :** - Prêt de livres, revues, dvd, prêt de jouets et jeux de société, nombreuses activités culturelles. Accès Internet.

### Bibliothèque La Détente de Ste-Hénédine

**HEURES D'OUVERTURE :**  
 Mercredi et jeudi : 19h00 à 21h00  
 Information : Doris Drouin Dubreuil (418-935-3993)  
 Activités : Une naissance, un livre (automne 2011)  
 début décembre 2011 : Spectacle de Noël

### Peinture à l'huile (impressionniste)

Clientèle : Débutant ou intermédiaire  
 Animatrice : Pauline L'Heureux (418-883-2818)  
 Jour/hre : À confirmer  
 Début : Septembre 2011 et janvier 2012  
 Durée : 10 semaines





### **Cours de gardiens avertis**

Clientèle : Jeunes de 11 à 13 ans  
 animateur : Sylvain Tremblay  
 Endroit : Salle Alfred Gagnon, Ste-Claire  
 Date : Vendredi, 23 septembre 2011  
 Heure : 8h30 à 16h30  
 Coûts : \$30.00/membre et \$35.00/non-membre de Parents Secours  
 Min. : 20 participants  
 Info : Hélène Fournier (418-883-3854)

### **Yoga**

Clientèle : 15 ans et +  
 Animatrice : Marlène Dumas (418-883-2456)  
 Endroit : Salle L'Éveil (St-Lazare)  
 Jours/hres : Mercredi de 18h00 à 19h00 (intermédiaire) et samedi de 10h30 à 11h30 (débutant)  
 Début : 21 septembre 2011 et samedi 24 septembre 2011  
 Durée : 12 semaines  
 Coût : \$130.00/participant  
 Hiver 2012 : 418-883-2456

### **Cours de peinture**

Clientèle : Enfant (7 ans et +) et adulte  
 Animation : Claire Beauchemin (418-642-2818)  
 Endroit : Complexe Sportif & Culturel, Ste-Claire  
 Jour/hres : Lundi 18h00 à 19h30 (enfant) et 19h30 à 22h30 (adulte)  
 Début : 19 septembre 2011 et 23 janvier 2012  
 Coûts : Enfant : \$15.00/séance (matériel inclus)  
 Adulte : \$25.00/séance (matériel inclus)

### **Faux vitrail (Thème : Pavot)**

Clientèle : 15 ans et + (débutant)  
 Animation : Antonia Laflamme  
 Jour/hre : Mercredi de 19h00 à 22h00  
 Début : 21 septembre 2011 et 25 janvier 2012  
 Durée : 3 semaines  
 Coût : \$55.00 (matériel inclus sauf la toile)  
 Minimum : 5 inscriptions

### **Peinture sur bois (Plaqué d'entrée)**

Clientèle : 15 ans et + (débutant)  
 Animation : Antonia Laflamme  
 Jour/hre : Mercredi de 19h00 à 22h00  
 Début : 23 novembre 2011 et 28 mars 2012  
 Durée : 3 semaines  
 Coût : \$55.00 (matériel inclus sauf la plaque)  
 Minimum : 5 inscriptions

### **Acrylique sur fond texturé (Petites maisons)**

Clientèle : 15 ans et + (débutant)  
 Animation : Antonia Laflamme  
 Jour/hre : Mercredi de 19h00 à 22h00  
 Début : 12 octobre 2011 et 15 février 2012  
 Durée : 3 semaines  
 Coût : \$65.00 (matériel inclus sauf la toile)  
 Minimum : 5 inscriptions

### **« Rouging » (encre et huile : cabanes d'oiseaux)**

Clientèle : 15 ans et + (débutant)  
 Animation : Antonia Laflamme  
 Jour/hre : Mercredi de 19h00 à 22h00  
 Début : 2 novembre 2011 et 7 mars 2012  
 Durée : 3 semaines  
 Coût : \$55.00 (matériel inclus sauf la toile)  
 Minimum : 5 inscriptions

### **Danse Hip-Hop (mercredi)**

Clientèle : 4 à 12 ans  
 Animation : Valérie Toupin  
 Endroit : Gymnase École Morissette Ste-Claire  
 Heures : 18h15 à 19h15 et 19h15 à 20h15 (avancé)  
 Début : 14 septembre 2011 et 18 janvier 2012  
 Coût : \$45.00/participant/session (12 semaines)

### **Baladi (danse orientale)**

Clientèle : 14 ans et + (débutant ou avancé)  
 Animation : Nathalie Leblanc  
 Jour/hre : Lundi de 19h00 à 21h00 selon le nombre de groupe  
 Début : 19 septembre 2011 et 16 janvier 2012  
 Coût : \$90.00/pers./session  
 Minimum : 10 personnes

### **Anglais (débutant/intermédiaire)**

Clientèle : Pour tous  
 Animatrice : Marie-Claude Lacroix (418-806-8597)  
 www.langues-illico.com  
 Endroit : Complexe Sportif & Culturel, Ste-Claire  
 Jour/hre : Jeudi de 18h45 à 20h45  
 Coût : \$149.99 + taxes/5 semaines  
 Début : 8 septembre 2011 (1ère session)  
 13 octobre 2011 (2e session)  
 17 novembre 2011 (3e session)  
 12 janvier 2012 (session hivernale)  
 Options : Cours privés ou semi-privés également disponibles

### **Ateliers bilingues pour enfants**

Clientèle : Enfants de 3 à 10 ans  
 Animatrice : Nathalie Dulac (418-642-5885)  
 Endroit : Complexe Sportif & Culturel, Ste-Claire  
 Jour/hres : Dimanche de 13h30 à 14h45 (7 à 10 ans) et de 15h00 à 16h15 (3 à 6 ans)  
 Coût : \$80.00/8 semaines (matériel inclus)  
 Début : 18 septembre 2011  
 Contenu : Apprivoiser la langue anglaise par le biais de jeux, bricolages, recettes, chansons, etc.

### **Espagnol (débutant)**

Clientèle : Pour tous  
 Animatrice : Marie-Claude Lacroix (418-806-8597)  
 www.langues-illico.com  
 Endroit : Complexe Sportif & Culturel, Ste-Claire  
 Jour/hre : Jeudi de 18h45 à 20h45  
 Coût : \$149.99 + taxes/5 semaines  
 Début : 8 septembre 2011 (1ère session)  
 13 octobre 2011 (2e session)  
 17 novembre 2011 (3e session)  
 12 janvier 2012 (session hivernale)  
 Options : Cours semi-privés en anglais et espagnol, et privés également disponibles

### **Piano (Classique, populaire et d'accompagnement)**

Clientèle : Pour tous  
 Professeur : Francine Blais, Bachelière en musique (418-882-2131)  
 Endroit : École Morissette Ste-Claire  
 Jour/hre : Mercredi entre 15h30 et 21h00  
 Durée : Septembre 2011 à mai 2012  
 Début : 7 septembre 2011 et 11 janvier 2012  
 Coût : 12.00\$/30 minutes  
 17.00\$/45 minutes  
 22.00\$/1 heure

N.B. : Rabais pour deuxième élève et + de la même famille.





### Théâtre amateur

Clientèle : Adulte  
 Endroit : Complexe Sportif & Culturel de Ste-Claire  
 Jour/heure : À déterminer avec les comédiens (2 hrs/sem.)  
 Début : Fin janvier 2012 et représentations (été 2012)  
 Information : 418-883-2737

### Danse Country (jeudi)

Clientèle : Enfant (15 ans et -), adulte (16 ans et +)  
 Animatrice : Danie Chamberland  
 Endroit : Grande salle du Complexe Sportif & Culturel Ste-Claire  
 Début : 22 septembre 2011 et 19 janvier 2012  
 Heures : Enfant : 18h30 et adulte : 19h30  
 Coût : \$75.00/10 semaines  
 Max. : 15 pers./groupe

### Marché aux Puces (général et articles pour enfants)

Endroit : Salle Roger Morissette  
 Complexe Sportif & Culturel Ste-Claire  
 Date : Dimanche, le 9 octobre 2011  
 Heures : 8h30 à 15h00  
 Location/table : \$20.00/table  
 Réservation : 418-883-2737

### Maison de la Culture de Bellechasse

| PROGRAMMATION 2011-2012  | ADULTE | ÉTUDIANT |
|--|--------|----------|
| Samedi 24 septembre 2011 à 20h<br>Révélation Bellechasse Desjardins 2011 | 20\$   | 13.50\$  |
| Samedi 15 octobre 2011 à 20h<br>Alfa Rococo                              | 32\$   | 21.50\$  |
| Samedi 22 octobre 2011 à 20h<br>Marie-Josée Lord                         | 35\$   | 23.50\$  |
| Samedi 12 novembre 2011 à 20h<br>Les Chiclettes                          | 25\$   | 16.50\$  |
| Samedi 26 novembre 2011 à 20h<br>Gumboot Squall                          | 26\$   | 17.50\$  |
| Dimanche 22 janvier 2012 à 13h30<br>Capitaine Grosnez                    | 10\$   | 10\$     |
| Samedi 28 janvier 2012 à 20h<br>Philippe Laprise                         | 30\$   | 20\$     |
| Samedi 25 février 2012 à 20h<br>Marc-André Fortin                        | 30\$   | 20\$     |
| Samedi 24 mars 2012 à 20h<br>Les Charbonniers de l'Enfer                 | 32\$   | 21.50\$  |
| Samedi 14 avril 2012 à 20h<br>Élaine Dion                                | 22\$   | 14.50\$  |

### FORFAITS

Bellechasse : Tous les spectacles 222.70 \$ - un rabais de 15 %.  
 Membre : Devenez membre au coût de 10 \$ et obtenez 15 % de rabais sur votre billet.  
 Découverte : Les Chiclettes et Squall 41 \$ - un rabais de 20 %.  
 Groupe : Obtenez 10 % de rabais à l'achat de 10 billets et plus du même spectacle  
 Les Pignons : Ajoutez 24 \$ à votre billet et agrémentez votre soirée d'un bon repas.  
 Les prix incluent les taxes et la billetterie.  
 Les billets sont en vente dès maintenant, en communiquant au **418-789-2588**.

### CINÉMA

**Surveillez nos publicités à l'automne !**

75, route St-Gérard, St-Damien  
 www.culturebellechasse.qc.ca  
 Courriel : adm@culturebellechasse.qc.ca

### Ovascène (Polyvalente Benoit-Vachon, Ste-Marie)

#### Spectacles :

10 septembre 2011 : Mixmania  
 22 septembre 2011 : Linda Rodney  
 23 septembre 2011 : Mario Jean  
 1 octobre 2011 : Motel des brunes  
 7 octobre 2011 : David Jalbert  
 11 octobre 2011 : Grands explorateurs-Galapagos  
 13 octobre 2011 : Ladies of the Canyon  
 15 octobre 2011 : Guy Nantel  
 16 octobre 2011 : Monsieur Mute  
 22 octobre 2011 : Daniel Lemire  
 28 octobre 2011 : Mike Ward  
 29 octobre 2011 : Ladies Night 2  
 5 novembre 2011 : Manigance  
 10 novembre 2011 : Guy Bélanger  
 11 novembre 2011 : Messner  
 13 novembre 2011 : Arthur l'Aventurier  
 18 novembre 2011 : Martin Petit  
 19 novembre 2011 : Cabaret Gainsbourg  
 24 novembre 2011 : Munkey Junk  
 25 novembre 2011 : Jonas  
 26 novembre 2011 : Les agités  
 2 décembre 2011 : Girls Wanna Have Fun  
 3 décembre 2011 : Claudine Mercier  
 9 décembre 2011 : Patrick Groulx  
 10 décembre 2011 : I love rock N'Roll  
 16 décembre 2011 : Rock the King  
 13 janvier 2012 : Marc Hervieux  
 21 janvier 2012 : Les Baronettes  
 27 janvier 2012 : Philippe Laprise  
 2 février 2012 : Layla Zoe  
 3 février 2012 : Grands explorateurs-Indochine  
 11 et 12 fév. 2012 : André-Philippe Gagnon  
 18 février 2012 : Nicolas Pellerin et Les Grands Hurlleurs  
 19 février 2012 : Capitaine Gros Nez  
 22 février 2012 : Mario Pelchat  
 3 mars 2012 : Peter Macleod  
 10 mars 2012 : Éric Lapointe  
 23 mars 2012 : Geneviève Gagnon  
 24 mars 2012 : Étienne Drapeau  
 3 avril 2012 : Grands explorateurs-Compostel  
 6 avril 2012 : Patrick Norman  
 7 avril 2012 : Comique Club  
 21 avril 2012 : Le boss est mort  
 28 avril 2012 : Michel Louvin

**N.B. : STATIONNEMENT GRATUIT**

**INFO. : 418-387-2200 ou info@ovascene.com**

### Grande Randonnée 2011

**Salon des organismes communautaires et publics de Bellechasse**

Animation : 30 exposants  
 Endroit : Salle Roger Morissette  
 Complexe Sportif & Culturel Ste-Claire  
 Date : Jeudi, le 8 décembre 2011 (15h00 à 21h00)  
 But : Rencontrer la population et lui faire connaître tous les services et activités disponibles chez eux  
 Coût : Gratuit pour tous

### Maison hantée

Endroit : 224, Place du Platin, Ste-Claire  
 Propriétaires : Sylvie Plante et Mathieu Théberge  
 Jours/hrs : 29 et 30 octobre 2011 (13h00 à 21h00),  
 31 octobre 2011 (17h00 à 21h00)  
 Animation : Visite d'un labyrinthe hanté avec quatre personnages animés grandeur réelle, décors extérieurs originaux et bonbons certifiés « sans traces d'arachides » seront offerts aux enfants.  
 Coût : Gratuit





### Village Hanté

**Thème :** Route de la peur  
**Endroit :** Chalet des Loisirs, Ste-Hénédine  
 (147, rue Principale)  
**Dates/hres :** 29 oct. de 21h00 à la fin de la soirée (adulte)  
 30 oct. de 13h00 à 16h00 (enfant)  
**Coût :** À la discrétion de chacun.

### Broderie, Tricot, Tissage, Couture

ATELIER SUR DEMANDE  
**Info. :** Lise Tawell (418-883-3616)

## LOISIRS POUR PERSONNES ÂGÉES

### Quilles (jeudi)

**Responsable :** Thérèse Corriveau (418-883-4221)  
**Endroit :** Salon Innova Quilles Ste-Claire (418-883-4244)  
**Heure/durée :** 13h30 à 16h00 (septembre 2011 à avril 2012)  
**Coût :** À déterminer  
**Début :** 8 septembre 2011

### Baseball poche et autres jeux

**Responsable :** Club Âge d'Or Ste-Claire (Aurèle Fournier)  
**Endroit :** Centre de vie Ste-Claire (418-883-4058)  
**Jour/heure :** Vendredi (13h00 à 16h00)  
**Durée :** Octobre 2011 à juin 2012  
**Début :** 7 octobre 2011  
**Coût :** Gratuit

### Journée récréative (lundi)

Conditionnement physique, jeux psychomoteurs et dîner sur place  
**Responsable :** Liliane Morissette  
**Endroit :** Centre de vie Ste-Claire (418-883-4058)  
**Jour/heure :** Lundi de 10h00 à 15h00  
**Durée :** Septembre 2011 à juin 2012  
**Début :** 29 août 2011 et 9 janvier 2012  
**Coûts :** Gratuit (sans repas) ou \$7.50/pers./repas compris  
**N.B. :** Possibilité de transport, communiquez au 418-883-2737

### Journée récréative (mercredi)

Dîner sur place, conditionnement sur place, conditionnement physique, jeux de cartes, jeux psychomoteurs  
**Responsable :** Marie-Marthe Côté (418-883-2855)  
**Endroit :** Centre de vie Ste-Claire (418-883-4058)  
**Jour/hre :** Mercredi de 11h00 à 16h00  
**Durée :** Septembre 2011 à juin 2012  
**Début :** 7 septembre 2011 et 11 janvier 2012  
**Coût :** Gratuit (sans repas) ou \$7.50/pers./repas compris  
**N.B. :** Possibilité de transport, communiquez au 418-883-2737

### Club des Aînés de Ste-Claire

**Responsable :** Nelson Bilodeau, président (418-883-2937)  
**Activités :** **Parc des Générations Bellavance :**  
 Pétanque (lundi et jeudi soir)  
 1 septembre 2011 : Épluchette de blé d'Inde au Centre de Vie  
 Avril 2012 : Partie de sucre  
**Complexe Sportif & Culturel de Ste-Claire :**  
 11 décembre 2011 : Dîner de Noël avec animation en p.m.

### Voyage organisé / Noël en automne

**Date :** 14 au 16 octobre 2011  
**Endroit :** Auberge Étoile du Nord, St-Donat  
**Responsable :** Thérèse Corriveau (418-883-4221)

### Conditionnement physique Aquatique

**Endroit :** Piscine St-Anselme  
**Jours/hres :** Mardi 16h00 et Jeudi 16h00  
**Début :** 20 septembre 2011 et 10 janvier 2012  
**Coût :** \$50.00 /10 semaines ou \$70.00/2 séances/sem./10 sem.  
**Inscription :** 418-885-9190

### Club des Aînés de Ste-Hénédine

**Responsable :** Louissette Côté (418-935-3669)  
**Endroit :** Centre Communautaire, 111, rue Principale, Ste-Hénédine  
**Activités :** Fin août 2011 : Épluchette de blé d'Inde et accueil et remise de carte aux membres  
 Tous les 1<sup>ers</sup> samedis du mois : Soirées dansantes du 6 août au 2 juin 2012  
 Cours de danse à l'automne  
 Mars 2012 : Partie de sucre

### Lien Partage (Ste-Hénédine)

**Activités :**  
 18 sept. 2011 : Brunch de la Fondation Lien Partage, invitée : Mme Gabrielle Lavallée  
 Salle Communautaire de St-Elzéar  
 3 oct. 2011 : Lancement de l'année à 13h30  
 Salle de l'Âge d'Or Ste-Hénédine  
 5,12 et 26 oct. 2011 : Viactive à 13h30, salle Âge d'Or de Ste-Hénédine  
 19 oct. 2011 : Viactive, Résidences de Ste-Hénédine à 14h00  
 2,9,23 et 30 nov. 2011 : Viactive à 13h30, salle de l'Âge d'Or de Ste-Hénédine  
 16 nov. 2011 : Viactive, Résidences de Ste-Hénédine à 14h00  
 7 déc. 2011 : Marche de Noël (départ du presbytère à 19h00)  
 14 déc. 2011 : Dîner pour les personnes seules à 11h30  
 Salle de l'Âge d'Or  
 11 et 25 janv. 2012 : Viactive à 13h30, salle de l'Âge d'Or de Ste-Hénédine  
 18 janv. 2012 : Viactive, Résidences à 14h00  
 1,8,22 et 29 fév. 2012 : Viactive à 13h30, salle de l'Âge d'Or de Ste-Hénédine  
 15 fév. 2012 : Viactive, Résidences à 14h00  
 28 fév. 2012 : Mardi gras, dîner Âge d'Or à 11h30 (invité)  
 7 et 28 mars 2012 : Viactive à 13h30, salle de l'Âge d'Or de Ste-Hénédine  
 21 mars 2012 : Viactive, Résidences à 14h00  
 14 mars 2012 : Visite de Katty Légaré Âge d'Or à 13h30  
 11 avril 2012 : Viactive, salle de l'Âge d'Or à 13h30  
 18 avril 2012 : Viactive, Résidences à 14h00  
 13 mai 2012 : Brunch Fête des mères, Salle municipale Ste-Hénédine  
 6 juin 2012 : Assemblée générale, salle de l'Âge d'Or à 13h30





# Maison de la Famille de Bellechasse

(132, rue Aubé, Saint-Lazare, Qc GOR 3J0)  
 Tél. : 418-883-3101 ou 1-800-454-3101  
 Télécopieur : 418-883-4322  
 Courriel : mfbellechas@globetrotter.net  
 Site : <http://www.cdcbellechasse.com/index.pl/famille>  
 Heures d'ouverture : Lundi au vendredi de 8h30 à 12h00  
 et de 13h00 à 16h30

## Services offerts :

- **Écoute, aide et référence :** Pour tous, aux heures d'ouverture
- **Marraine d'allaitement :** Jumelage avec une maman bénévole, soutien technique et moral par contacts téléphoniques (sur appel)
- **Soutien à l'allaitement :** Sur appel
- **Vente, location de tire-lait :** Tire-lait Medela manuel (Harmony) et électrique (Symphony), sur les heures d'ouverture
- **Répit-Parents :** Service de garde «Dépannage» au domicile de la personne-ressource. Coût : \$3.00/heure par enfant. Inscription : sur rendez-vous. (Différentes municipalités).
- **Halte-garderie :** Enfants de 0 à 5 ans. Jeudi de 10h00 à 16h30. Coût : \$2.00/heure par enfant. Inscription : 24 heures à l'avance.
- **Coup de pouce/coup de fil :** Parents d'enfants de 0 à 5 ans. Coût : Gratuit. Sur rendez-vous.
- **Cliniques d'impôt :** Famille à **FAIBLE REVENU**. Coût : Gratuit, Durée : du 5 au 11 mars 2012  
 Jours/heures : Lundi et mercredi de 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00

## Porte ouverte / Ateliers découverte / Vide-grenier

Endroit : Maison de la Famille à St-Lazare  
 Jour/heure : Mercredi de 14h00 à 17h00  
 Date : 14 septembre 2011  
 Coût : Gratuit

## Yoga pour femmes enceintes

Endroit : Maison de la Famille à St-Lazare  
 Jour/heure : Jeudi de 19h00 à 20h30  
 Durée : 9 sem. de 1h30 (automne) et 10 sem. (hiver)  
 Début : 22 septembre 2011 et 19 janvier 2012  
 Coût : \$100.00 (sept. 2011) \$110.00 (janv. 2012)  
 Contenu : Pratique de postures, de respiration consciente et de relaxation.

## Yoga – Remise en forme

Endroit : Maison de la Famille à St-Lazare  
 Jours/heures : Vendredi de 10h00 à 11h30 (automne) et  
 Mardi de 10h00 à 11h30 (hiver)  
 Durée : 7 semaines de 1h30  
 Début : 7 octobre 2011 et 24 janvier 2012  
 Coût : \$80.00 incluant votre carte de membre  
 Contenu : Assouplissement et tonicité des muscles du ventre, du dos, des jambes et du périnée. Apprentissage de moyens pour se détendre et s'énergiser, etc. Les mamans peuvent venir au cours avec leur bébé.

## Yoga – Pour tous

Endroit : Maison de la Famille à St-Lazare  
 Jour/heure : Mardi de 13h30 à 15h00  
 Durée : 7 semaines de 1h30  
 Début : Hiver : 24 janvier et 13 mars 2012  
 Coût : \$80.00/ personne

## Éveil à la Mise au monde

Endroit : Maison de la Famille à St-Lazare  
 Jours/hres : Jeudi, 24 novembre 2011 de 18h30 à 21h30  
 Mercredi, 21 mars 2012 de 18h30 à 21h30  
 Coût : \$25.00/ personne ou \$45.00/couple  
 Contenu : Approfondir l'aspect physiologique de la grossesse, la douleur, l'importance de la présence du père et démystifier l'accouchement pour humaniser cet événement.

## Massage Bébé

Endroit : Maison de la Famille à St-Lazare  
 Jour/hre : Lundi de 13h30 à 15h00  
 Durée : 5 semaines de 1h30  
 Début : 24 octobre 2011 et 30 janvier 2012  
 Coût : \$55.00  
 Contenu : Apprendre des mouvements de massage appropriés à la détente et à la relaxation et d'autres qui favorisent le soulagement de certains maux de nourrisson.

## RCR / Premiers soins

Endroit : Maison de la Famille à St-Lazare  
 Jours/hres : Samedi, le 22 octobre et 3 décembre 2011 de 8h30 à 16h30  
 Samedi, le 25 février et 19 mai 2012 de 8h30 à 16h30  
 Coût : \$75.00  
 Carte RCR : Valide pour 3 ans  
 Contenu : Apprendre à intervenir en cas d'urgence pour sauver la vie de son enfant.

## Club des p'tites bottines

Clientèle : Enfant de 0 à 2 ans  
 Endroit : Maison de la Famille à St-Lazare  
 Jours/hres : Mardi de 9h30 à 11h30 (St-Henri)  
 Jeudi de 9h30 à 11h30 (St-Lazare)  
 Durée : 1 fois aux 2 semaines  
 Début : Automne : 11 oct. (6 sem./mardi) et  
 13 oct. (8 sem./jeudi)  
 Hiver : 24 janv. (8 sem./mardi) et  
 26 janv. (8 sem./jeudi)  
 Coût : Gratuit/membre  
 Contenu : Moment pour socialiser avec d'autres parents et accompagner votre enfant dans son développement.

## La boîte aux trésors

Clientèle : Enfant de 2 à 5 ans  
 Endroit : À déterminer selon la provenance des inscriptions  
 Début : Automne : Mardi (4 oct.), mercredi (5 oct.) et  
 jeudi (6 oct.)  
 Hiver : Mardi (17 janv.), mercredi (18 janv.) et  
 jeudi (19 janv.)  
 Durée : 10 ateliers de 9h à 11h30 (automne) et  
 14 ateliers (hiver)  
 Coût : Gratuit/membre  
 Contenu : Activités éducatives favorisant la vie de groupe, le développement global et harmonieux des enfants, ateliers d'échanges et d'informations entre parents





### Rencontre ensoleillée

Clientèle : Parents d'enfants de 0 à 5 ans  
 Endroit : Maison de la Famille à St-Lazare  
 Jours/hres : Lundi, 17 oct., 14 nov. et 12 déc.  
 de 9h30 à 11h30  
 (Service de halte-garderie sur place pour vos enfants)  
 Lundi, 23 janv., 27 fév., 26 mars et 23 avril 2012  
 Coût : Gratuit  
 Contenu : Informations, échanges, trucs sur les activités  
**d'ÉVEIL À L'ÉCRIT ET À LA LECTURE.**

### Estime de soi

Endroit : Maison de la Famille à St-Lazare  
 Jour/heure : Vendredi de 13h00 à 15h15  
 Durée : 7 semaines  
 Début : 16 mars 2012  
 Coût : \$80.00  
 Contenu : Améliorer et développer votre estime de soi et  
 découvrir vos richesses intérieures.

### Échange et partage sur l'accouchement

Endroit : Maison de la Famille à St-Lazare  
 Heure : Mardi de 18h30 à 21h00  
 Jour/durée : 4 oct. 2011 ou 28 fév. 2012  
 Coût : \$15.00  
 Contenu : Découvrez les différentes formes de jalousie et  
 comment favoriser la coopération plutôt que la  
 compétition.

### Soigner vos enfants par les plantes

Endroit : Maison de la Famille à St-Lazare  
 Heure : 9h00 à 12h00  
 Jour/durée : Samedi, le 12 novembre 2011  
 Coût : \$20.00/personne (documentation incluse)  
 Contenu : Découvrir les plantes utiles pour prévenir et  
 soigner les maux des enfants de 0 à 5 ans.

### Mieux vivre sa grossesse et son accouchement par le massage

Endroit : Maison de la Famille à St-Lazare  
 Jour/heure : Mercredi de 18h30 à 21h00  
 Dates/durée : 12 oct. 2011, 15 fév. et 9 mai 2012  
 Coût : \$40.00/couple  
 Contenu : Apprentissage et pratique de techniques de  
 massage et d'acupression pour la période  
 périnatale.

### Rencontres d'allaitement

Endroit : Maison de la Famille à St-Lazare  
 Jour/heures : Mercredi de 13h30 à 15h30 et 18h30 à 20h30  
 Date/durée : 26 oct. ou 7 déc. 2011  
 8 février ou 14 mars 2012  
 18 avril ou 20 juin 2012  
 Coût : Gratuit

### Atelier méditation

Endroit : Maison de la Famille à St-Lazare  
 Jour/heure : Lundi de 19h00 à 20h30  
 Date/durée : 17 octobre 2011 et 20 février 2012 (7 semaines)  
 Coût : \$80.00  
 Contenu : Exercices de relaxation du corps et de respiration  
 préparatoires à la méditation. Calme l'esprit, les  
 tensions et réduit le stress.

### Être parents et relaxer, ça s'apprend

Endroit : Maison de la Famille à St-Lazare  
 Jour/heure : Mardi de 13h30 à 15h00  
 Date/durée : 4 octobre 2011 et 5 mars 2012 (5 semaines)  
 Coût : \$60.00  
 Contenu : Apprendre à calmer le mental, gérer l'émotionnel  
 et vitaliser le corps physique.

### Psychophonie pour tous

Endroit : Maison de la Famille à St-Lazare  
 Jour/heure : Mercredi de 13h30 à 15h00  
 Date/durée : 28 sept. 2011 et 22 fév. 2012 (8 semaines)  
 Coût : \$90.00  
 Contenu : Émettre des sons, faire résonner son corps, jouer  
 avec les vibrations, chanter et relâcher les  
 tensions.

### ÉVÈNEMENTS / CONFÉRENCES

1. Portes ouvertes : Mercredi, le 14 sept. de 14h00 à 17h00
2. Famille recomposée : Mercredi, le 19 oct. de 19h00 à 20h30 (\$10.)
3. Démystifier l'enfant-roi : Mardi, le 8 nov. de 19h00 à 20h30 (\$10.00)
4. Trucs pour économiser : Mercredi, le 23 nov. de 19h30 à 21h00 (gratuit)
5. Brunch de la Maisonnée : Décembre 2011 (à déterminer)
6. Semaine de relâche : Publicité dans les écoles
7. Quand le nid se vide : Mercredi, 28 mars de 19h00 à 20h30 (\$10.)
8. Reconnaître et gérer ses émotions : Mercredi, 2 mai 2012 de 19h à 20h30 (\$10.)
9. Fête familiale : Vendredi, le 18 mai 2012 de 15h00 à 19h00

**P.S. Si vous éprouvez des difficultés pour les frais de l'activité ou le  
 transport, communiquez avec nous.**

Carte de membre : Contribution volontaire !

## VIE COMMUNAUTAIRE

### Société du Patrimoine de Ste-Claire

Maison J.A.N. Chabot (musée)  
 108, rue Principale, Ste-Claire  
 Ouvert sur réservation : 418-883-4246  
 Responsable: René Prévost

### Chevaliers de Colomb de Ste-Claire

Clientèle : Membre  
 Responsable : Marcel Roy (418-883-2146)  
 Rencontre : Tous les 1er mardis du mois à 20h00  
 Endroit : Salle de la sacristie (Église Ste-Claire)

### Corporation du Révérend-Louis-Napoléon-Fiset

109, rue Principale, Ste-Hénédine  
 Réservations/Informations : 418-387-3419 ou 418-935-3841 ou  
 418-935-3543  
 11 sept., 9 oct. et 13 nov. 2011 : Marché aux Puces  
 11 février 2012 : Fête de la St-Valentin  
 17 juin 2012 : Symposium d'art.





### Fermières de Ste-Hénédine

Clientèle : Débutante  
 Responsable : Mme Danielle Fournier (418-935-3778)  
 Endroit : 111, rue Principale, local des Fermières  
 Cours offerts : Tricot à la broche (Danielle Fournier)  
 Tricot au crochet (Danielle Fournier)  
 Broderie (Rollande Cloutier)

Sociales :

Tissage (Gertrude Giguère)  
 Faux vitrail (Antonia Laflamme)  
 Peinture sur bois (Antonia Laflamme)  
 Danielle Fournier, resp. (418-935-3778)  
 14 oct. 2011 : Troupe La Romance  
 5 et 6 nov. 2011 : Expo-vente des Fermières  
 22 avril 2012 : Célébrons le printemps

## FÊTE FAMILIALE PLAISIRS d'HIVER 2012

Samedi, 18 février 2012

| HEURES              | ACTIVITÉS  | ENDROIT   | COÛT                          | RESPONSABLE                 |
|---------------------|--|---|-------------------------------|-----------------------------|
| 9h00                | Pratique ski de fond et raquette libre   | Départ près du complexe                                   | Gratuit                       | Corp. Loisirs & Sports      |
| 9h00                | Glissade pour jeunes   | En arrière :<br>terrain Maska-Laforo                      | Gratuit                       | Corp. Loisirs & Sports      |
| 9h00 à<br>20h00     | Tournoi hockey d'antan<br>Inscription : 418-883-2737   | Plateau Multisports<br>Desjardins                         | \$40.00/équipe<br>(4 joueurs) | Corp. Loisirs & Sports      |
| 13h00               | Chocolat chaud (\$0.50 l'unité)<br>et vente de hot dog (\$1.00 l'unité)<br>Au profit de Parents-Secours      | Sous la tente<br>près du terrain baseball<br>Maska-Laforo |                               | Mouvement Scouts            |
| 13h00               | Randonnée en ski de fond avec guide  | Départ près du complexe                                   | Gratuit                       | Corp. Loisirs & Sports      |
| 13h30               | Promenade en traîneau à chien  | Terrain baseball<br>Maska-Laforo                          | Gratuit                       | Corp. Loisirs & Sports      |
| 13h30               | Promenade en snow mobile,<br>(Gracieuseté Léopold Dorval)<br>et en carriole                                  | Départ au<br>Complexe Sportif                             | Gratuit                       | Corp. Loisirs & Sports      |
| 13h00<br>à<br>15h30 | Randonnée en raquettes<br>N.B. : prêt de raquettes sur place<br>(carte d'identité avec photo<br>obligatoire) | Boisé près du Complexe<br>Sportif & Culturel              | Gratuit                       | Mouvement Scouts            |
| 14h00               | Dégustation de tire sur neige  | Près de la tente chauffée                                 | \$1.00/palette                | Club Optimiste Ste-Claire   |
| 20h00               | Soirée dansante<br>avec le groupe «Pomerleau»  | Salle Roger Morissette                                    | \$10.00/pers.                 | Club Âge d'Or<br>Ste-Claire |

Dimanche, 19 février 2012

| HEURES           | ACTIVITÉS   | ENDROIT   | COÛT   | RESPONSABLE                                   |
|------------------|---|---|--|---|
| 9h00             | Pratique libre de ski de fond et raquette                   | Départ près du complexe                               | Gratuit  | Corp. Loisirs & Sports                        |
| 9h00             | Tournoi Hockey d'Antan                                      | Plateau Multisports<br>Desjardins                     |  | Corp. Loisirs & Sports                        |
| 9h00             | Glissade pour jeunes  | En arrière :<br>terrain Maska-Laforo                  | Gratuit  | Corp. Loisirs & Sports                        |
| 9h30             | Messe familiale   | Salle Roger Morissette                                | Gratuit  | Comité Animation Locale                       |
| 10h30            | Brunch<br>«PLAISIRS D'HIVER»                                | Salle Roger Morissette<br>Complexe Sportif & Culturel | \$8,00/adulte<br>\$5,00/enfant<br>Gratuit/ 0 à 5 ans | Chevaliers de Colomb<br>Ste-Claire • Honfleur |
| 12h00            | Remise des prix pour le concours<br>de sculptures sur neige | Salle Roger Morissette<br>Complexe Sportif & Culturel | Gratuit  | Membre du jury                                |
| 13h00            | Patinage libre  | Complexe Sportif & Culturel                           | Gratuit  | Corp. Loisirs & Sports                        |
| 10h00 à<br>14h00 | Jeux gonflables   | Stationnement du<br>Complexe Sportif & Culturel       | Gratuit  | Corp. Loisirs & Sports                        |
| 13h à 16h        | Parties de «CARTES»<br>Prix de présence                     | Salle Roger Morissette                                | Gratuit  | Club de l'Âge d'Or<br>Ste-Claire              |





## SOIRÉES SOCIALES ET ACTIVITÉS

### Salle Roger Morissette, Complexe Sportif & Culturel Ste-Claire

- 24 septembre 2011 : Société du Patrimoine  
 9 octobre 2011 : Marché aux Puces  
 16 octobre 2011 : Soirée Country  
 29 octobre 2011 : Soirée Halloween  
 4 au 6 nov. 2011 : Tournoi Hockey Olympique Adulte  
 4 au 6 nov. 2011 : Expo-Arts  
 8 décembre 2011 : Grande Randonnée  
 (Salon des organismes communautaires)  
 11 décembre 2011 : Dîner de Noël des Aînés de Ste-Claire  
 17 décembre 2011 : Soirée des P.M.E.  
 18 décembre 2011 : Brunch de Noël,  
 Chevaliers de Colomb Ste-Claire  
 16 au 22 janv. 2012 : Tournoi Provincial Atome Prévost Car  
 4 février 2012 : Soirée Country  
 18 et 19 fév. 2012 : Plaisirs d'Hiver 2012,  
 (voir programmation)  
 5 au 9 mars 2012 : Semaine de Relâche (voir programmation)  
 28 avril 2012 : Soirée Bénéfice (Corp. Loisirs & Sports)  
 18 mai 2012 : Semaine de la Famille (activités spéciales)  
 23 et 24 juin 2012 : Fête St-Jean-Baptiste  
 25 août 2012 : Tournoi de Golf de la Corp. Loisirs &  
 Sports Ste-Claire

### Centre communautaire de Ste-Hénédine

- 9 octobre 2011 : Gala d'amateurs (Ste-Hénédine)  
 Resp. : M. Rodrigue Beaudoin  
 (418-935-3187)  
 12 novembre 2011 : Dégustation Vin & Fromage, Ste-Hénédine  
 Resp. : Mme Manon Sylvain (418-935-3074)  
 11 décembre 2011 : Party des entreprises (Ste-Hénédine),  
 Resp. : Sylvie Marcoux (418-935-3404)  
 28 janvier 2012 : Randonnée Vieux Pots (motoneige),  
 Raynald Gagné (418-935-0271)

## PROGRAMMATION DE LA SEMAINE DE RELÂCHE DU 5 AU 9 MARS 2012

### Séance d'inscription

**Mercredi, le 29 février 2012**

Téléphone : 418-883-2737 (Ste-Claire)  
 Endroit : Complexe Sportif & Culturel Ste-Claire

Heures : 9h30 à 12h00  
 13h00 à 17h00  
 18h00 à 20h00

*N.B. : Les coûts des sorties extérieures comprennent les taxes, le transport, l'encadrement et le prix d'entrée.*

**Lundi, 5 mars 2012**

| HEURES                                    | ACTIVITÉS                                      | ENDROIT  | ÂGE                                | NBRE/PART. | COÛT                                      |
|---|--|--|------------------------------------|------------|---|
| 9h30 à 11h30                              | Peinture sur bois<br>Resp.: Thérèse Leclerc    | Complexe Sportif & Culturel                    | 10 à 17 ans                        | Max. : 12  | \$6.00/enfant<br>Matériel inclus          |
| 13h00-14h30<br>14h30-16h00<br>16h00-17h30 | Patinage libre<br>Hockey libre<br>Hockey libre | Aréna Ste-Claire<br>(418-883-2737)             | Tous<br>12 ans et -<br>13 ans et + |            | Gratuit/12 ans et -<br>\$3.00/13 ans et + |
| 13h00-14h30<br>14h30-16h00                | Hockey libre<br>Patinage libre                 | Plateau Multisports<br>Desjardins (Ste-Claire) | Tous                               |            | Gratuit                                   |
|   | Quilles  | Salon<br>Innova-Quilles                        | Tous                               |            | Sur réservation<br>(418-883-4244)         |

Soirées sociales et activités  
 Programmation de la semaine de relâche





Mardi, 6 mars 2012

| HEURES                                    | ACTIVITÉS  | ENDROIT                                     | ÂGE                  | NBRE/PART. | COÛT                                      |
|---|--|---|----------------------|------------|---|
| 9h30 à 11h30                              | Peinture sur verre<br>Resp.: Thérèse Leclerc                   | Complexe Sportif & Culturel                 | 6 à 17 ans           | Max. : 20  | \$6.00/jeune<br>Matériel inclus           |
| 10h00 à 12h00                             | Soccer   | Gymnase École Morissette Ste-Claire         | 6 à 15 ans           | Min. : 12  | \$5.00/part.                              |
|   | Quilles  | Salon Innova-Quilles                        | Tous                 |            | Sur réservation<br>(418-883-4244)         |
| 13h00-15h00                               | Atelier décoration de gâteau (Cup cake)<br>Resp.: Lysette Aubé | Complexe Sportif & Culturel (Ste-Claire)    | 8 à 17 ans           | Max. : 10  | \$8.00/jeune<br>Gâteau fourni             |
| 13h00-14h30<br>14h30-16h00<br>16h00-17h30 | Patinage libre<br>Hockey libre<br>Patinage libre               | Aréna Ste-Claire<br>(418-883-2737)          | Tous<br>Tous<br>Tous |            | Gratuit/12 ans et -<br>\$3.00/13 ans et + |
| 13h00-14h30<br>14h30-16h00                | Hockey libre<br>Patinage libre                                 | Plateau Multisports Desjardins (Ste-Claire) | Tous                 |            | Gratuit                                   |

Mercredi, 7 mars 2012

| HEURES                     | ACTIVITÉS                      | ENDROIT  | ÂGE          | NBRE/PART. | COÛT   |
|----------------------------|--------------------------------|--|--------------|------------|--|
| 8h00 à 17h00               | Village des Sports             | Valcartier : Patin, Glissade, Rafting, Tornade | 6 à 17 ans   | Min. : 45  | \$26.00/enfant<br>\$30.00/adulte<br>(transport compris et encadrement) |
| 13h00-14h30<br>14h30-16h00 | Patinage libre<br>Hockey libre | Aréna Ste-Claire<br>(418-883-2737)             | Tous<br>Tous |            | Gratuit/12 ans et -<br>\$3.00/13 ans et +                              |
| 13h00-14h30<br>14h30-16h00 | Hockey libre<br>Patinage libre | Plateau Multisports Desjardins (Ste-Claire)    | Tous         |            | Gratuit  |
|                            | Quilles                        | Salon Innova-Quilles                           | Tous         |            | Sur réservation<br>(418-883-4244)                                      |

Jeudi, 8 mars 2012

| HEURES                     | ACTIVITÉS                                      | ENDROIT                                     | ÂGE         | NBRE/PART.       | COÛT                                      |
|----------------------------|--|---|-------------|------------------|---|
| 9h00 à 11h00               | Fabrication de chocolat<br>Resp.: Lysette Aubé | Complexe Sportif & Culturel                 | 6 à 17 ans  | Max. : 10/groupe | \$8.00/enfant                             |
| 10h00-12h00                | Deck Hockey                                    | Gymnase École Morissette                    | 6 à 15 ans  | Min. : 12/groupe | \$5.00/part.                              |
| 13h00                      | Tissage (Pochette de cellulaire)               | Complexe Sportif & Culturel                 | 10 à 14 ans | Mixte            | Gratuit                                   |
| 13h00-14h30<br>14h30-16h00 | Patinage libre<br>Hockey libre                 | Aréna Ste-Claire<br>(418-883-2737)          | Tous        |                  | Gratuit/12 ans et -<br>\$3.00/13 ans et + |
| 13h00-14h30<br>14h30-16h00 | Hockey libre<br>Patinage libre                 | Plateau Multisports Desjardins (Ste-Claire) | Tous        |                  | Gratuit                                   |

Vendredi, 9 mars 2012

| HEURES                                    | ACTIVITÉS   | ENDROIT                                     | ÂGE                                | NBRE/PART. | COÛT                                      |
|---|---|---|------------------------------------|------------|---|
| 9h30 à 11h30                              | Transfert d'image sur une plaque en bois<br>Resp.: Antonia Laflamme | Complexe Sportif & Culturel                 | 8 à 17 ans                         | Max.: 12   | \$6.00/enfant<br>Matériel inclus          |
|   | Quilles   | Salon Innova-Quilles                        | Tous                               |            | Sur réservation<br>(418-883-4244)         |
| 13h00                                     | Tissage (Pochette de cellulaire)                                    | Complexe Sportif & Culturel                 | 10 à 14 ans                        | Mixte      | Gratuit                                   |
| 13h00-14h30<br>14h30-16h00<br>16h00-17h30 | Patinage libre<br>Hockey libre<br>Hockey libre                      | Aréna Ste-Claire<br>(418-883-2737)          | Tous<br>12 ans et -<br>13 ans et + |            | Gratuit/12 ans et -<br>\$3.00/13 ans et + |
| 13h00-14h30<br>14h30-16h00                | Hockey libre<br>Patinage libre                                      | Plateau Multisports Desjardins (Ste-Claire) | Tous                               |            | Gratuit                                   |





## ACTIVITÉS DIVERSES

### **Bibliothèque Ste-Claire**

#### HEURES D'OUVERTURE :

|        |                   |                                   |
|--------|-------------------|-----------------------------------|
| Dates: | Mardi 6 mars :    | 14h00 à 16h00                     |
|        | Mercredi 7 mars : | 14h00 à 16h00 et<br>19h00 à 20h00 |
|        | Jeudi 8 mars :    | 19h00 à 21h00                     |
|        | Vendredi 9 mars : | 18h30 à 20h30                     |

### **Gymnase (École Morissette Ste-Claire) : 418-883-2737**

(réservation une journée avant la tenue de l'activité)

|         |   |
|---------|---|
| Dates : | du 5 au 9 mars 2012   |
| Heure : | 13h00 à 16h00   |
| Coûts : | \$12.00/hre/badminton<br>\$24.00/hre/volley-ball, basket-ball, handball,<br>etc.... |

### **Ski alpin :**

|              |   |
|--------------|---|
| Endroit :    | Station de ski Mont-Original  |
| Dates :      | Du 5 au 9 mars 2012   |
| Coût (ski) : | Différents forfaits sont disponibles.<br>Appelez pour connaître nos tarifs.<br>N.B. : Demeurer à la même adresse<br>(preuve obligatoire de résidence) |

Bus seulement : \$7.00 taxes incluses

|               |                |
|---------------|----------------|
| Clientèle :   | Pour tous      |
| Information : | 1-877-335-1551 |

### **Départ de l'autobus pour le Mont-Original**

|                              |                           |
|------------------------------|---------------------------|
| En journée                   | Endroit :                 |
| Départ/retour: 9h10 et 16h40 | Fauchon Sports Ste-Claire |

### **Bain public :**

|           |  |
|-----------|--|
| Endroit : | Piscine Polyvalente St-Anselme                               |
| Dates :   | Du 5 au 9 mars 2012  |
| Heure :   | 13h30 à 15h30  |
| Coûts :   | Enfants (17 ans et -) \$2.00<br>Adultes (18 ans et +) \$4.00 |

### **LOCATION DE PLATEAUX DE GYMNASSE (École Morissette)**

(418-883-2737 ou 418-883-3750 poste 1308 en soirée)  
Heures disponibles en soirée sur semaine  
(réservation 1 journée à l'avance)

Services offerts :

Terrain de badminton, volley-ball, basket-ball, soccer  
handball, hockey salon, etc...

### **CENTRE COMMUNAUTAIRE DE STE-HÉNÉDINE**

Salle avec air climatisé

Grand stationnement

Bar / vestiaire / cuisine / système de son / micro

Une salle pouvant accueillir jusqu'à 300 personnes et  
deux pouvant accueillir 50 personnes chacune  
(Repas, mariages, fêtes de famille, partys des fêtes  
ou autres activités)

Pour réservations : 418-935-7125

### **PLATEAU MULTISPORTS DESJARDINS**

#### **Patinoire extérieure à Ste-Claire :**

Endroit : En arrière du Complexe Sportif & Culturel de Ste-Claire

Horaire : 9h00 à 17h00 (libre) du lundi au vendredi

|                               |   |
|-------------------------------|---|
| Lundi, mercredi et vendredi : | 17h00 à 18h30 (Patinage libre)<br>18h30 à 19h30 (Patinage libre)<br>19h30 à 20h30 (Hockey libre)<br>20h30 à 23h00 (Libre) |
|-------------------------------|---|

|                  |   |
|------------------|---|
| Mardi et jeudi : | 17h00 à 18h30 (Hockey libre)<br>18h30 à 19h30 (Hockey libre)<br>19h30 à 20h30 (Patinage libre)<br>20h30 à 23h00 (Libre) |
|------------------|---|

|          |   |
|----------|---|
| Samedi : | 9h00 à 10h00 (Libre)<br>10h00 à 13h00 (Patinage libre)<br>13h00 à 16h00 (Hockey libre)<br>16h00 à 19h00 (Patinage libre)<br>19h00 à 20h30 (Hockey libre)<br>20h30 à 23h00 (Libre) |
|----------|---|

|            |   |
|------------|---|
| Dimanche : | 9h00 à 10h00 (Libre)<br>10h00 à 13h00 (Hockey libre)<br>13h00 à 16h00 (Patinage libre)<br>16h00 à 19h00 (Hockey libre)<br>19h00 à 20h30 (Patinage libre)<br>20h30 à 23h00 (Libre) |
|------------|---|

Coût : Gratuit

### **Ski de fond et Raquette (Ste-Claire) :**

Endroit : Complexe Sportif & Culturel  
160, rue de l'Église, Ste-Claire

Coût : Gratuit

Circuits : Ski de fond (3 km et 8 km) et raquette (1.5 km)

### **Glissade:**

Endroit : Complexe Sportif & Culturel  
(en arrière du terrain Maska-Laforo)

Heure : 9h00 à 16h00 (site non éclairé)

Coût : Gratuit

Info : 418-883-2737

**Bonne semaine  
de relâche  
à tous !**

### **SALLE ROGER MORISSETTE**

(Complexe Sportif & Culturel Ste-Claire)

LOCATION GRATUITE

Salle avec air climatisé, cuisine et vestiaire  
Grand stationnement asphalté  
Ascenseur et service de bar

Mariages, noces d'argent, noces d'or, soirées sociales,  
fêtes de famille, partys des fêtes, assemblées,  
réunions d'affaires, etc...

Disponibilité de très bonnes dates pour l'année 2011-2012

Pour réservations : 418-883-2737

**Programmation de la semaine de relâche  
Soirées sociales et activités**



ledor.ca

G R O U P E

**LEDOR**

INC.

**MUTUELLE D'ASSURANCE**

CABINET DE SERVICES FINANCIERS



ASSURANCES GÉNÉRALES  
AUTO • RÉSIDENCE  
ENTREPRISE  
VÉHICULES RÉCRÉATIFS  
AGRICOLE



*L'assurance  
d'une mutuelle*



BUREAU  
**STE-CLAIRE**

78, boulevard Bégin  
Sainte-Claire (QC)  
G0R 2V0  
**418 883-2251**



SUCCURSALE  
**STE-HÉNÉDINE**

109, rue Principale  
Sainte-Hénédine (QC)  
G0R 2V0  
**418 935-3360**